



# Intensiv-Training



## Wie werde ich 5 Schläge besser?

Als Golflehrer und ehemaliger Playing Pro wird mir immer bewusster, wie recht Jascha Heifetz (Künstler) mit seiner Aussage hatte: "Wenn ich einen Tag nicht trainiere, merke ich es. Wenn ich zwei Tage nicht trainiere, merken es die Kritiker und wenn ich drei Tage nicht trainiere, merkt es die ganze Welt."

**Ziel: Innerhalb 2 Wochen werden wir Ihr Schwungmuster analysieren, verbessern und mit präzisem, verständlichem Muster ersetzen.**

Um diese Ziele zu erreichen braucht es konstante Beobachtung, genaues Feedback und viel Übung. Deshalb biete ich folgendes Trainingsprogramm an:

<u>Tag 1</u>	2 Stunden Schwung-Video-Analyse (putten, kurzes & langes Spiel, Zielsetzungen bestimmen, erstes Training)
<u>Tag 2</u>	2 Stunden Repetition und Anpassungen
<u>Tag 3</u>	9-Loch Platz spielen (Fokus auf Spielstrategie, Anwendung des Gelernten)
<u>Tag 4</u>	2 Stunden Spielanalyse und Anpassungen
<u>Tag 5</u>	2 Stunden Repetition und Anpassungen
<u>Tag 6</u>	2 Stunden Repetition und Anpassungen
<u>Tag 7</u>	9-Loch Platz spielen, Spielanalyse, Apéro und Feedback zum Kurs

(= 10 Privatlektionen à 60 Minuten und 2 Platzbegleitungen)

Kurskosten:	1 Person	CHF 1'700.—
	2 Personen	CHF 2'100.—

Interessiert?

Melden Sie sich bei Yves Nicollier 076 387 99 66 oder im Sekretariat 044 700 02 89

Änderungen vorbehalten